

# レスポワール(院内断酒会)

## オンライン開催のご案内

レスポワールはアルコール依存症の当事者のための院内断酒会です。病院で行われる断酒会なので、入院治療中の方だけでなく、外来通院中の方、自助グループの方など断酒を目的とした人たちが集まるのが特徴です。

アルコール依存症の治療において断酒はとても大切なことです。  
自分ひとりで断酒するよりも、仲間たちと励まし合いながら断酒する方が効果的と言われています。

自分の酒害体験を語り、他の参加者の酒害体験を聴くことによって断酒の意志を確認することができます。当事者のみなさんのご参加をお待ちしております。

なお、感染拡大防止のため、オンラインでの開催となります。参加ご希望の方はご相談ください。

開催日	毎月第1金曜日・第3金曜日 ※祝祭日はお休みとなります
時間	14:00～15:30
会場	オンライン（Zoom ミーティング）
対象者	○当院でアルコール依存症の治療を受けている方 ○当院のアルコール依存症治療に協力いただける自助グループの方
参加方法	① インターネットを利用できるパソコン・タブレット・スマホを用意する ② Zoom アプリをインストールする ③ 招待メールが届いたらミーティング URL をクリックして参加する
推奨環境	■Windows OS: Windows11/Windows10/Windows8.1 ブラウザ: Google Chrome/Microsoft Edge ■Mac OS: MacOS ブラウザ: Safari ■iPhone/iPad OS: iOS14/iPadOS14 以降 ■Android OS: Android 9 以降
利用方法	<b>事前予約制</b> となります。お問い合わせ先にご連絡ください。

◎お問い合わせ先◎ TEL: **0297-44-2000**【代表】

受付時間（月～金曜日）**9:00～17:00**（土曜日）**9:00～12:30** ※祝祭日を除く