



アルコール家族教室（オンライン）のご案内

アルコール家族教室は、アルコール依存症の方のご家族が依存症についての正しい知識を身につけ、理解を深めていただくことを目的としています。
また、ご家族同士でお互いの体験を分かち合うことができる場でもあります。

これまでは現地開催でしたが、感染対策を考慮してオンラインで開催することになりました。このことによって、さまざまな理由で来院が難しかった方でも、ご自宅などから参加が可能になりました。

以前から参加していた方はもちろんのこと、これから参加してみたいという方もどうぞお気軽にご参加ください。まずはご見学からという方も歓迎いたします。

◆ 開催概要

開催日	毎月第2金曜日・第4金曜日 ※祝祭日はお休みとなります
時間	14:00～15:30
会場	オンライン（Zoomミーティング）
対象者	○ 当院においてアルコール依存症で治療中の患者様のご家族 ○ 当院のアルコール依存症治療にご協力いただいている自助グループのご家族
費用	無料（データ通信料は参加者負担となりますのでご了承ください）
参加方法	① インターネットを利用できるパソコン・タブレット・スマホを用意する ② Zoomアプリをインストールする ③ 招待メールが届いたらミーティングURLをクリックして参加する
推奨環境	■Windows OS: Windows11/Windows10/Windows8.1 ブラウザ: Google Chrome/Microsoft Edge ■Mac OS: MacOS ブラウザ: Safari ■iPhone/iPad OS: iOS14/iPadOS14以降 ■Android OS: Android 9以降
利用方法	事前予約制となります。下記の電話番号へお問い合わせください。





◆ 内 容

▼1クール全7回▼

第1回	アルコール依存症とは
第2回	アルコール依存症の心理
第3回	実践編①「飲酒の引き金と家族のコミュニケーション」
第4回	家族の心理
第5回	アルコール依存症からの回復
第6回	実践編②「さらに家族のコミュニケーションを考える」
第7回	テーマミーティング

1. 講 義 (30分) : スタッフよりアルコール依存症に関する講義を行います
(上表参照)
2. ミーティング (60分) : 参加者同士の思いを分かち合う時間です

お問い合わせ先 TEL : **0297-44-2000** [代表]

受付時間

(月～金曜日) **9:00～17:00** (土曜日) **9:00～12:30** ※祝祭日を除く

